







ALPILLES DURANCE

Semaine du 06 au 07 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade piémontaise	 Carottes râpées vinaigrette	FERIE	FERIE	FERME
	 Nuggets de volaille Ratatouille confite	 Sauce bolognaise Pâtes au beurre			
	Laitage	Fromage			
	Fruit de saison 	Flan vanille			



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 13 au 17 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	 Salade verte et dés de fromage	 Tomates vinaigrette			Taboulé
		 Saucisse grillée Purée de pommes de terre			 Poisson pané et citron Haricots verts
	Laitage	Fromage			Fromage
	Compote	Liégeois			Fruit de saison 



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE







Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 20 au 24 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	FERIE	 Concombre au fromage blanc		 Salade verte et emmental	 Betteraves vinaigrette
		 Sauté de poulet aux olives		 Boulettes de veau au jus	Calamars à la romaine et citron
		Semoule au beurre		Carottes sautées	Riz blanc
		Fromage		 Laitage	Fromage
		Crème dessert		Gâteau maison	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE







Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 27 au 31 Mai 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Taboulé	Salade verte et croûtons 		Tomates basilic 	Salade de pâtes
	 Escalope de dinde sauce tomate	Omelette		 Hachis parmentier	 Filet de lieu sauce curry
	Petits pois	Rösties de pommes de terre			Carottes sautées 
	Laitage	Fromage		Fromage	Laitage
	Fruit de saison	Flan caramel		Salade de fruits	Beignet chocolat



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE








Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 03 au 07 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Charcuterie et cornichons	Salade de pommes de terre		Salade verte et maïs 	Melon 
	 Paupiette de veau à la tomate	 Jambon braisé au jus		 Tortellinis ricotta épinards sauce fromage	 Dos de colin à la catalane
	Riz blanc	Haricots verts persillés			
	Laitage	Fromage		Laitage	Fromage
Fruit de saison 	Compote de pommes		Gâteau maison	Crème dessert	



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE





Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 10 au 14 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Oeuf dur mayonnaise	Taboulé		Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles
	Boulettes de soja sauce tomate	 Saucisse grillée		 Sauté de dinde aux olives	Calamars à la romaine et citron
	Riz blanc	Ratatouille		Pâtes au beurre	Carottes persillées
	Fromage	Laitage		Fromage	Laitage 
	Mousse au chocolat	Fruit de saison 		Liégeois	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 17 au 21 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte vinaigrette 	Salade de pommes de terre		Rillettes de thon et toast	Salade de tomates
	Pâtes à la carbonara	Omelette au fromage Petits pois		 Nuggets de volaille sauce barbecue Ratatouille 	 Filet de colin sauce estragon Riz blanc
	Fromage	Laitage		Fromage	Laitage
	Crème dessert	Pastèque 		Gâteau maison	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 24 au 28 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Céleri rémoulade 	Melon 		Salade de pâtes	Tapenade et toast
	Chipolatas Purée de pommes de terre	Sauté de boeuf au paprika Rösties de légumes		Nuggets végétariens sauce barbecue Carottes sautées en persillade	 Filet de colin sauce tomate Epinards à la crème
	Fromage	Fromage		Laitage	Fromage
	Fromage blanc au coulis de fruits	Mousse au chocolat		Fruit de saison 	Cookie



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 1er au 05 Juillet 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées 	Taboulé		Salade verte 	Salade de perles au surimi
	Boulettes de soja tomate basilic	Quiche lorraine à la dinde		Hamburger	Filet de poisson pané et citron
	Pâtes au beurre sauce tomate basilic	Salade verte 		Chips	Haricots verts persillés
	Fromage	Laitage		Fromage	Laitage
	Crème dessert	Fruit de saison 		Gâteau maison	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines