



ALPILLES DURANCE

Semaine du 11 au 15 Mars 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade verte et croûtons	Salade de pommes de terre		Macédoine de légumes	Salade de riz
	Sauce bolognaise Pâtes au beurre	Omelette au fromage Carottes sautées		Sauté de poulet aux olives Semoule au beurre	Filet de poisson pané et citron Gratin de choux-fleurs
	Fromage	Laitage		Fromage	Laitage
	Crème dessert vanille	Fruit de saison		Dessert des abeilles	Compote de pommes



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 18 au 22 Mars 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pâtes	Salade fromagère		Carottes râpées	Betteraves vinaigrette
	Echine de porc au jus Haricots verts sautés	Boulettes de boeuf sauce napolitaine Purée de pommes de terre		Gratin de macaronis au fromage	Filet de lieu au citron Riz blanc
	Laitage	Fromage		Laitage	Fromage
	Fruit de saison	Flan caramel		Gâteau maison	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 25 au 29 Mars 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Oeuf dur mayonnaise	Taboulé		Céleri rémoulade	Salade verte et croûtons
	Boulettes de soja à la tomate	Rissolette de veau		Sauté de poulet à la crème	Calamars à la romaine et citron
	Petits pois à l'étuvée	Poêlée de légumes		Pâtes	Pommes de terre
	Laitage	Fromage		Fromage	Laitage
	Fruit de saison	Gâteau maison		Liégeois chocolat	Cocktail de fruits au sirop



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 1er au 05 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	LUNDI DE PÂQUES	Salade de pommes de terre		Salade verte vinaigrette	Carottes râpées
		Nuggets sauce barbecue		Chipolatas	Filet de colin à la catalane
		Carottes persillées		Lentilles cuisinées	Pâtes au beurre
		Laitage		Fromage	Laitage
		Compote pomme banane		Dessert de Pâques	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 08 au 12 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes		Salade verte et croûtons	Betteraves vinaigrette
	Sauté de porc aux olives	Cordon bleu		Penne sauce fromagère	Calamars à la romaine et citron
	Semoule	Haricots verts sautés			Riz blanc
	Fromage	Laitage		Fromage	Laitage
	Entremet lacté	Fruit de saison		Mousse au chocolat	Fruit de saison



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



ALPILLES DURANCE

Semaine du 15 au 19 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de haricots verts	Carottes râpées		Concombres à la crème	Salade verte et dés d'emmental
	Boulettes de soja à la tomate	Jambon braisé		Penne à la bolognaise	Dos de colin au pesto
	Semoule	Rösties de légumes			Riz blanc
	Laitage	Fromage		Fromage	Laitage
	Fruit de saison	Gâteau maison		Crème dessert	Oreillons d'abricots au sirop



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines