

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	 Salade verte aux dès d'emmental	Œufs mayonnaise		Jambon de dinde	Taboulé mystère
	 Petits salé aux lentilles	 Galette végétarienne Fusilli sauce mystère		Bœuf bourguignon et ses carottes sautées	 Rouille de seiche Riz de Camargue
	Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt
	Gâteau Mystère	Salade de fruits		Moelleux mystère	Fruit de saison

SCOLAIRE ROGNONAS  
DU 18 AU 24 OCTOBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	 Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes		Houmous	 Betteraves vinaigrette
	Parmentier de canard	 Omelette aux fromages Semoule au beurre		Cordon bleu de volaille Brocolis aux amandes	Paupiette de saumon au beurre blanc Ebly
	Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt
	 Fruit de saison	Mousse chocolat		Panna cotta au coulis de fruits	Fruit de saison

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



Toutes les vinaigrettes sont  
réalisées « Maison » et  
sont variées afin d'obtenir  
un apport optimal en  
Oméga 3 et 6.

SCOLAIRE ROGNONAS  
DU 08 AU 14 NOVEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Armistice	VENDREDI
D E J U N E R	Émincé de radis en vinaigrette			FERIE	Endives vinaigrette
	 Boulettes d'agneau épicées et ses légumes				Rings de seiche à la provençale  Riz créole
	Fromage				Fromage
	Beignet chocolat				Fruit de saison

Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

# SCOLAIRE ROGNONAS

## DU 15 AU 21 NOVEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Taboulé à la menthe	Pissaladière		Coleslaw	Salade composée
	 Poulet fermier rôti au jus Haricots verts sautés	 Risotto végétarien		Chipolatas grillée Pâtes au beurre	Poisson pané et son citron Purée de légumes
	Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt
	Fruit de saison	Ile flottante		Salade de fruits	Gaufre au sucre

Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

# SCOLAIRE ROGNONAS

## DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Pizza	Œufs mayonnaise		Jambon de dinde	Salade composée
	 <b>Petits salé aux lentilles</b>	 <b>Raviolis aux fromages</b>		 <b>Sauté de volaille sauce forestière</b>  <b>Flan de butternut</b>	 <b>Rouille de seiche</b>  <b>Riz créole</b>
	Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt
	Flan caramel	Salade de fruits		Éclair	Fromage blanc au sucre




Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

# SCOLAIRE ROGNONAS

## DU 29 NOVEMBRE AU 05 DECEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Radis beurre	Salade de pâtes		Houmous	 Betteraves vinaigrette
	 Tajine d'agneau aux abricots secs  Semoule au beurre	  Œufs brouillés sauce tomate Poêlée de légumes verts		Cordon bleu de volaille Brocolis aux amandes	Dos de colin sauce nantua  Pâtes au beurre
	Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt
	 Fruit de saison	Crêpe au sucre		Panna cotta au coulis de fruits	Fruit de saison

Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.

# SCOLAIRE ROGNONAS

## DU 06 AU 12 DECEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Pâté de campagne	Salade de blé		Pamplemousse au sucre	Salade composée
	 <p>Poulet rôti au jus Pommes grenailles</p>	 <p>Plat végétarien</p> <p>Pizza végétarienne Épinards à la crème</p>		  <p>Goulash de bœuf et ses carottes sautées</p>	<p>Filet de poisson meunière Fondue de poireaux</p>
	Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt
	Ananas frais râpé à la coco	Salade de fruits frais		Crème praliné	Tarte au citron

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



Toutes les vinaigrettes sont  
réalisées « Maison » et  
sont variées afin d'obtenir  
un apport optimal en  
Oméga 3 et 6.

# SCOLAIRE ROGNONAS

## DU 13 AU 19 DECEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade piémontaise	Œufs mayonnaise		Rillettes de thon et son toast	Céleri rémoulade
	 <b>Spaghettis à la bolognaise</b>	 <b>Parmentier de légumes végétarien</b>		 <b>Sauté de poulet au citron confit</b>  <b>Jeunes carottes au cumin</b>	<b>Pépite de colin épinards</b>  <b>Blé au beurre</b>
	Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt
	Fruit de saison	Salade de fruits		Brownies	Mousse au chocolat

Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



Toutes les vinaigrettes sont réalisées « Maison » et sont variées afin d'obtenir un apport optimal en Oméga 3 et 6.