

Lundi 31 Août	Mardi 1er Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
	Macaronnis bolognaise de bœuf	Ratatouille aux pois chiches et Riz	Beignets de calmars Purée de courgettes (frais)
	Poulet rôti Moulins d'épinards	Bœuf braisé à l'échalote	Spaghettis à la carbonara
	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Œufs brouillés Carottes vichy (frais)	Jambon blanc	Rôti de veau	Poisson pané et citron
Bœuf aux olives Riz	Salade de pommes de terre marco polo	Pennes au pesto	Haricots romano
Sauté de dinde au curry Choux fleur à la crème	Croque Monsieur	Piperade	Escalope de poulet aux herbes Pommes de terre boulangère
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Emincé de bœuf basquaise	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse	Raviolis à l'aubergine
Semoule Côte de porc au jus	Poêlée printanière (pommes de terre, petits pois, haricots, carottes, oignons)	Pommes de terre rissolées	Escalope viennoise
Ratatouille	Quenelles sauce oignons	Bœuf marenco	Patates douces
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Colombo de porc	Roulé au fromage	Rosbeef (froid)	Filet de merlu sauce basilic
Purée de pommes de terre Pané de blé-épinards	Salade verte	Petits pois	Coquillettes
Brocolis à l'huile d'olives	Lasagnes à la bolognaise	Tortillas de pommes de terre	Merguez
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1er Octobre	Vendredi 2 Octobre
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Axoa de bœuf	Nuggets de dinde	Galette de soja	Colin sauce safranée
Polenta	Courgettes à la provençale	Duo de carottes et pommes de terre	Riz
Omelette Piperade	Marmite du pêcheur	Paupiette de veau	Croque Monsieur
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.

Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.

Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.

Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).

Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

L'ACTUALITE DU MOIS

2021 est l'année internationale* des fruits et des légumes

Dès la rentrée, Terres de Cuisine met en avant les fruits et légumes, avec les repas « Nos Super Héros ». Des menus végétaux faisant découvrir d'autres façons de consommer ces aliments si sains.

En Septembre, c'est la courgette qui est à l'honneur, dans un gâteau chocolat/courgettes!

*choix de l'ONU

