

Lundi 2 Mars		Mardi 3 Mars		Jeudi 5 Mars		Vendredi 6 Mars	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Quenelles sauce provençale	Couscous de poulet	Emincé de dinde mexicain	Couscous de poulet	Pommes de terre rissolées	Emincé de dinde mexicain	Beignets de calamars	Beignets de calamars
Carottes à l'huile d'olive	Filet de colin meunière et citron	Croque Monsieur	Filet de colin meunière et citron	Champignons persillés	Croque Monsieur	Haricots verts à l'huile d'olive	Haricots verts à l'huile d'olive
Spaghettis bolognaise	Poêlée printanière (pommes de terre, petits pois, haricots verts, carottes, oignons)	Fromages variés	Poêlée printanière (pommes de terre, petits pois, haricots verts, carottes, oignons)	Desserts variés	Fromages variés	Sauté de dinde basquaise	Sauté de dinde basquaise
Fromages variés	Fromages variés	Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 9 Mars		Mardi 10 Mars		Jeudi 12 Mars		Vendredi 13 Mars	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Galopin de veau au jus	Emincé bœuf à la parisienne	Axa de bœuf	Emincé bœuf à la parisienne	Pommes de terre boulangère	Axa de bœuf	Raviolis au tofu sauce tomate	Raviolis au tofu sauce tomate
Jardinière de légumes	Tortis	Fromages variés	Tortis	Fromages variés	Pommes de terre boulangère	Fromages variés	Fromages variés
Fromages variés	Fromages variés	Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 16 Mars		Mardi 17 Mars		Jeudi 19 Mars		Vendredi 20 Mars	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Omelette Poêlée printanière (pommes de terre, petits pois, haricots verts, carottes, oignons)	Escalope de poulet sauce forestière	Parmentier de canard	Omelette Poêlée printanière (pommes de terre, petits pois, haricots verts, carottes, oignons)	Parmentier de canard	Escalope de poulet sauce forestière	Poisson pané et citron	Poisson pané et citron
Bœuf mironton	Macaroni	Poulet rôti	Bœuf mironton	Macaroni	Poulet rôti	Moulinés d'épinards	Moulinés d'épinards
Riz	Filet de hoki à l'ail	Brocolis à la crème	Riz	Filet de hoki à l'ail	Brocolis à la crème	Bœuf braisé au paprika	Bœuf braisé au paprika
Fromages variés	Haricots verts	Fromages variés	Fromages variés	Haricots verts	Fromages variés	Riz	Riz
Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 23 Mars		Mardi 24 Mars		Jeudi 26 Mars		Vendredi 27 Mars	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Coquiflette (coquillettes aux lardons)	Curry de légumes et pois chiches	Aiguillettes de poulet panés	Coquiflette (coquillettes aux lardons)	Curry de légumes et pois chiches	Aiguillettes de poulet panés	Blanquette de colin	Blanquette de colin
Filet de colin meunière et citron	Ragoût de veau	Carottes Vichy	Filet de colin meunière et citron	Ragoût de veau	Carottes Vichy	Riz	Riz
Haricots romano	Purée de pois cassés	Steak haché à l'échalote	Haricots romano	Purée de pois cassés	Steak haché à l'échalote	Quenelles sauce tomate	Quenelles sauce tomate
Fromages variés	Flageolets	Fromages variés	Fromages variés	Flageolets	Fromages variés	Artichauts persillés	Artichauts persillés
Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 30 Mars		Mardi 31 Mars		Jeudi 2 Avril		Vendredi 3 Avril	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Rôti de veau	Saucisse de Toulouse	Lasagnes à la bolognaise	Rôti de veau	Saucisse de Toulouse	Lasagnes à la bolognaise	Nuggets de blé	Nuggets de blé
Purée de céleris	Lentilles	Œufs brouillés	Purée de céleris	Lentilles	Œufs brouillés	Haricots verts persillés	Haricots verts persillés
Gratin savoyard (pommes de terre, lardons, crème)	Boulettes de bœuf sauce tandoori	Poêlée champêtre (haricots verts, tomates, haricots beurre, champignons Paris, aubergines, oignons)	Gratin savoyard (pommes de terre, lardons, crème)	Boulettes de bœuf sauce tandoori	Poêlée champêtre (haricots verts, tomates, haricots beurre, champignons Paris, aubergines, oignons)	Cordon bleu	Cordon bleu
Fromages variés	Haricots beurre persillées	Fromages variés	Fromages variés	Haricots beurre persillées	Fromages variés	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Fromages variés	Desserts variés	Fromages variés	Fromages variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
100% de nos viandes sont françaises
- Bœuf
- Veau
- Porc
Occitanie - Rhône-Alpes

Nos Écroulements :
- Raviolis BIO du Vaucluse
- 100% de riz de Camargue IGP

- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français
- Pâtes Torti BIO de Savoie

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composants.

Nos poissons issus de la pêche durable :
- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion) - Cabillaud
- Hoki (filet) - Limande
Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Les légumes issus de l'agriculture durable : (à minima)
- Haricots verts - Épinards
- Haricots beurre - Petits pois

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, polmarion...

Nos compotes sont fabriquées localement (Vaucluse) à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux

L'ACTUALITÉ DU MOIS

QUICHE AU FROMAGE

Recette

Ingrédients :
- 1 pâte brisée
- 250ml de crème fraîche
- 120g d'emmental
- 250ml de lait
- 3g de muscade
- 5 g de sel
- 3 œufs

1. Mettre le four à chauffer, à 170°C sur le mode chaleur tournante.
2. Dérouler la pâte dans un plat à tarte.
3. Dans un saladier, mélanger successivement, les œufs, le sel, le lait, la crème, le sel et la muscade.
4. Une fois le mélange bien homogène, le verser dans le fond de tarte.
5. Ajouter de manière uniforme le fromage râpé.
6. Enfourmer pendant 45 minutes.