


Lundi 1er Mars		Mardi 2 Mars		Jeudi 4 Mars		Vendredi 5 Mars	
Lundi 8 Mars		Mardi 9 Mars		Jeudi 11 Mars		Vendredi 12 Mars	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Couscous de boulettes de bœuf et ses légumes	Omelette	Rôti de veau	Beignets de choux fleurs	Coquifflette	Coquifflette	au saumon	Coquifflette
Sauté de poulet au thym	Gratin de carottes	Galette de blé épinards	Galette de blé épinards	Bœuf braisé aux oignons	Bœuf braisé aux oignons	Topinambours à la crème	Topinambours à la crème
Pommes de terre à l'anglaise	Chipolatas	Petits pois	Petits pois	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 15 Mars		Mardi 16 Mars		Jeudi 18 Mars		Vendredi 19 Mars	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Cordon bleu	Spaghettis à la	Parmentier de lentilles corail	Parmentier de lentilles corail	Marmite du pêcheur	Marmite du pêcheur	Semoule	Semoule
Brocolis norman	bolognaise	à la purée de carottes (frais)	à la purée de carottes (frais)	Semoule	Semoule	Cari de poulet	Cari de poulet
Merlu sauce safranée	Côte de porc grillée	Emincé de veau financière	Emincé de veau financière	Cari de poulet	Cari de poulet	Topinambours à la crème	Topinambours à la crème
 Riz	Haricots verts	 Riz	 Riz	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 22 Mars		Mardi 23 Mars		Jeudi 25 Mars		Vendredi 26 Mars	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Potée à la tarbaise	Filet de merlu sauce maître d'hôtel	Poulet rôti	Poulet rôti	Dahl de lentilles	Dahl de lentilles	 Riz	 Riz
(saucisse de Toulouse et haricots blancs à la tomate)	Poêlée de légumes	Haricots verts persillés	Haricots verts persillés	Boulettes de bœuf au jus	Boulettes de bœuf au jus	Carottes à l'huile d'olive	Carottes à l'huile d'olive
Emincé de dinde parisienne	Axoa de bœuf	Galopin de veau sauce au Bleu	Galopin de veau sauce au Bleu	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Carottes persillées	Gnocchis	Tortis	Tortis	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Lundi 29 Mars		Mardi 30 Mars		Jeudi 1er Avril		Vendredi 2 Avril	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées
Emincé de bœuf mexicain	Wok de riz et pois chiches	Emincé de porc sauce au miel	Emincé de porc sauce au miel	Bâtonnets de colin	Bâtonnets de colin	Purée de légumes	Purée de légumes
Pommes noisettes	aux carottes	Patates douces	Patates douces	Rôti de veau aux olives	Rôti de veau aux olives	Semoule	Semoule
Croque Monsieur	Blanquette de colin	Escalope viennoise	Escalope viennoise	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés
Jardinière de légumes	Champignons persillés	Céleris à la tomate	Céleris à la tomate	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Fromages variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés

NOS APPROVISIONNEMENTS

-  Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).
-  Nos charcuteries sont 100% françaises.
-  Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).
-  100% de notre Riz est de Camargue, labellisé IGP.
-  Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.
-  Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.
-  Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.
-  Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).
-  Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

L'ACTUALITE DU MOIS

LES super-HEROS DE NOS ASSIETTES

Jeudi
Au dessert, le gâteau de betteraves chocolat fait maison !

